



Lehrkraft: Kessler, Norbert

Leitfach: Geographie

1. Allgemeine Studien- und Berufsorientierung

2. Projektthema: Planung und Durchführung einer Transalp  
oder randalpiner Touren mit dem Mountain-/Trekkingbike

**Begründung und Zielsetzung des Projekts**

(u. a. Beschreibung besonderer Kompetenzen, die bei den Seminarmitgliedern erreicht werden sollen):

- Natur-, Körper- und Gruppenerfahrung
- Erstellen von individuellen Trainingsplänen; Fahrtechniken
- Ausarbeitung geeigneter Routen, Kartierungen (auch Höhenprofil)
- Ausbildung technischer Fertigkeiten in der Zweiradmechanik, eigene Servicearbeiten
- Ausbildung der Kenntnisse in Erster Hilfe, Kenntnisse der Ausrüstung
- Referate und Präsentationen verschiedener Themengebiete geographischer Art
- Quartierreservierungen unterschiedlicher Art (Jugendherbergen, Pensionen, Hütten), Rücktransport
- praktische Durchführung der Transalp und vorbereitender Touren im Sommer 2017
- Nachbetrachtung, und Analyse verschiedener Aspekte
- Dokumentation und multimedial aufbereitete Präsentation

Halb- jahre	Monate	Tätigkeit der Schülerinnen/Schüler und der Lehrkraft	geplante Formen der Leistungserhebung (mit Bewertungskriterien) und Beobachtungen für das Zertifikat
11/1	Sept.– Feb.	Allgemeine Studien- und Berufsorientierung	Portfolio, Referate
11/2	März– Juli	Planung und ggf. Durchführung einer Transalp (Mountainbike bzw. Trekkingbike)	Referate Teilnahme an Transalp bzw. randalpiner Touren
12/1	Sept.– Feb.	(Ggf.) Durchführung und Nachbetrachtung einer Transalp (Mountainbike bzw. Trekkingbike)	Referate Analyse (ggf. Kurzarbeit)

Weitere Bemerkungen zum geplanten Verlauf des Seminars:

Besitz eines Mountain- oder Trekkingbikes,

guter konditioneller Trainingszustand (ggf. auch im Verlauf des Seminars herstellbar),

Erfahrungen mit Tages- oder Mehrtagestouren

Externe Partner: Allgemeiner Deutscher Fahrradclub (ADFC), Deutscher Alpenverein (DAV)

---

Datum und Unterschrift der Lehrkraft

---

Datum und Unterschrift der Schulleitung